

## SCHEMA

**Vårterminen 2024 (prel.)**

| TID   | MÅNDAG        | ONSDAG            | TORS DAG              |
|-------|---------------|-------------------|-----------------------|
| 17.00 | Barn 9-15 år  |                   | Ungdom & vuxen forts. |
| 17.30 |               | Familjegrp forts. |                       |
| 18.00 | Ungdom forts. |                   | Special vana ryttare  |
| 19.30 |               | Nyb. vuxna forts. |                       |

| TID   | SÖNDAG                         |
|-------|--------------------------------|
| 11.00 | Vuxengrp forts. vana sitsfokus |
| 12.00 | Nyb. vuxna                     |
| 14.00 | Ridis                          |
| 15.30 | Ridis                          |
| 16.00 | Vuxengrp. sitsfokus            |

**Grupper & ridnivå**

**Ridis:** För barn och ungdom mellan 5-15 år. Två barn per häst som rider 30 minuter var. Häst- & stallpyssel (total tid 90 min). En vuxen ska alltid finnas med barnet i stallet för att tillsammans iordningställa häst och leda häst under lektion.

**Barn- och ungdomsgrupp:** För dig, 9-15 år, som provat alla gångarter.

**Ungdomsgrupp fortsättning:** Ungdomar, 13-18 år, som rider i alla gångarter, flyttar skänkelvikning och hoppar lättare banor.

**Nybörjargrupp ungdom och vuxna:** För dig som aldrig ridit, eller som provat att rida enstaka gånger.

**Nybörjargrupp vuxna fortsättning:** För dig som rider i skritt och trav.

**Familjegrupp:** När familjen vill rida tillsammans.

**Ungdom och vuxen fortsättning:** För dig som rider alla gångarter och vill lära dig mer.

**Specialgrupp vana ryttare:** Vi kombinerar dressyr/sitsträning med att prova på några ridgrenar (hoppning, working equitation, tornerspel, gymkhana, caprilli, kadrilj, bruksridning, hästboll).

**Vuxengrupp fortsättning vana ryttare med sitsfokus:** För ryttare som rider i alla gångarter, flyttar skänkelvikning och vill utvecklas vidare.

**Vuxengrupp med sitsfokus:** För ryttare som rider i alla gångarter och vill utvecklas vidare.